**ГОДИШЊИ ПЛАН**

**ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ**

Разред: **I РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  | * Ходање и трчање
* Скакања и прескакања
* Бацања и хватања
* Пужења, вишења,упори и пењања
* Вежбе на тлу
* Вежбе равнотеже
* Вежбе са реквизитима
* Плес и ритмика
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња
* Здравствено васпитање
 |

Разред: **II РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине**  | * Ходање и трчање
* Скакања и прескакања
* Бацања и хватања
* Пужења, вишења,упори и пењања
* Вежбе на тлу
* Вежбе равнотеже
* Вежбе са реквизитима
* Плес и ритмика
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња
* Здравствено васпитање
 |

Разред: **III РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **Спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика
* Спортска гимнастика
* Основе тимских, спортских и елементарних игара
* Плес и ритмика
* Пливање
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња
* Здравствено васпитање
 |

Разред: **IV РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **Спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика
* Спортска гимнастика
* Основе тимских, спортских и елементарних игара
* Плес и ритмика
* Пливање
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Култура вежбања и играња
* Здравствено васпитање
 |

Разред: **V РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **72 + 54 ( обавезне физичке активности - ОФА)**

|  |
| --- |
| **ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ** |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика
* Спортска гимнастика
* Тимске и спортске игре (рукомет)
* Плес и ритмика
* Пливање
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Физичко вежбање и спорт
* Здравствено васпитање
 |
| **ОФА (ОБАВЕЗНЕ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ)** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **спорт и спортске дисциплине** | * Тимске и спортске игре

 (мали фудбал)* Друге активности по избору стручног већа
 |

Разред: **VI РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **72 + 54 ( обавезне физичке активности - ОФА)**

|  |
| --- |
| **ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ** |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика
* Спортска гимнастика
* Тимске и спортске игре (кошарка)
* Плес и ритмика
* Пливање
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Физичко вежбање и спорт
* Здравствено васпитање
 |
| **ОФА (ОБАВЕЗНЕ ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ)** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **спорт и спортске дисциплине** | * Тимске и спортске игре

 (рукомет)* Друге активности по избору стручног већа
 |

Разред: **VII РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **108 часова**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика
* Спортска гимнастика
* Основе тимских и спортских игара:

одбојка, футсал, рукомет, кошарка, активност по избору* Плес и ритмика
* Пливање и ватерполо
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | Физичко вежбање и спортЗдравствено васпитање |

Разред: **VIII РАЗРЕД**

Годишњи фонд : **102 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Редни број** | **Наставна област** | **Тема** |
| **1.** | **Физичке способности** |  |
| **2.** | **Моторичке вештине** **спорт и спортске дисциплине** | * Атлетика
* Спортска гимнастика
* Основе тимских и спортских игара:

футсал, рукомет, кошарка, одбојка, активност по избору* Плес и ритмика
* Пливање и ватерполо
* Полигони
 |
| **3.** | **Физичка и здравствена култура** | * Физичко вежбање и спорт
* Здравствено васпитање
 |

Приликом планирања наставе и учења користити ПРЕПОРУКЕ ЗА ОРГАНИЗОВАЊЕ НАСТАВЕ ФИЗИЧКОГ И ЗДРАВСТВЕНОГ ВАСПИТАЊА У ШКОЛИ У КОНТЕКСТУ АКТУЕЛНЕ ЕПИДЕМИОЛОШКЕ СИТУАЦИЈЕ, које можете наћи на сајту Српског савеза професора физичког васпитања и спорта <https://sspfvs.wixsite.com/sspfvs>

Број часова по темама одређује Стручно веће узимајући у обзир услове за реализацију наставе и Препоруке за организовање наставе физичког и здравственог васпитања у школи у контексту актуелне епидемиолошке ситуације