**ЗНАЧАЈ ОДРЖАВАЊА ЛИЧНЕ ХИГИЈЕНЕ**

О личној хигијени треба бринути редовно. Треба редовно:

* прати руке;
* купати се;
* одржавати хигијена ногу;
* редовно прати зубе;
* умивати се;
* прати и чистити уши;
* прати косу;
* сећи нокте.

Све ово је јако важно обављати јер је „ЧИСТОЋА ПОЛА ЗДРАВЉА”.



**ЗАДАТАК: Нацртај шта ти је све потребно за редовно одржавање хигијене зуба.**