

# ПРАВИЛНО ПРАЊЕ РУКУ



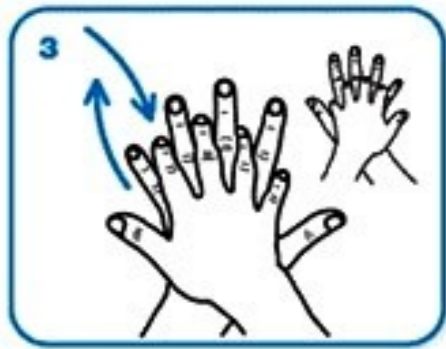
Поквасите руке водом



Насапуњајте целе дланове



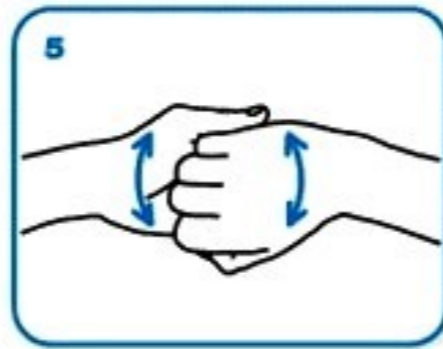
Трљајте дланове кружним покретима



Десним дланом трљајте леви између прстију и обрнуто



Длан о длан укрштеним прстима



Савијте прсте и спољну страну истрљајте другим дланом



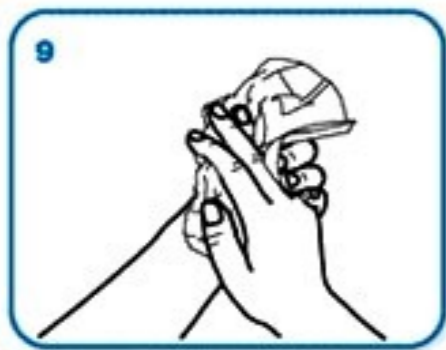
Кружним покретима десног длана истрљајте леви палац и обрнуто



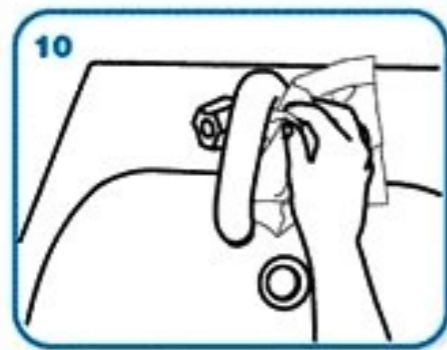
Кружним покретима истрљајте скупљене прсте десне руке о леви длан и обрнуто



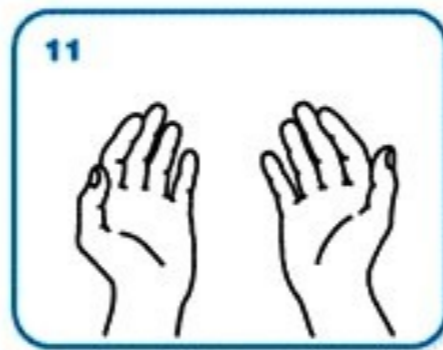
Исперите руке текућом водом



Добро осушите руке пешкиром или марамицом за једнократну употребу



Затворите славину пешкиром

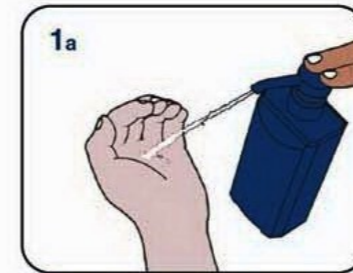


...и твоје руке ће бити чисте.

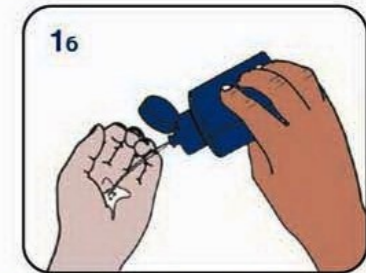
**ТРАЈАЊЕ ПОСТУПКА НАЈМАЊЕ 20 СЕКУНДИ, А МОЖЕ И ДУЖЕ**

# ХИГИЈЕНА РУКУ СРЕДСТВОМ НА БАЗИ АЛКОХОЛА

ЧИСТЕ РУКЕ – БЕЗБЕДНЕ РУКЕ  
ПРЕВЕНЦИЈА БОЛНИЧКИХ ИНФЕКЦИЈА



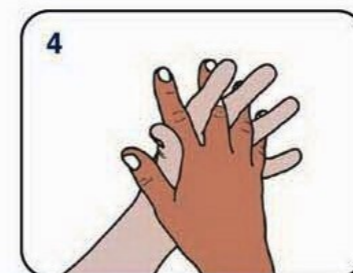
Ставити довољно средства на руке да покрије све површине шака



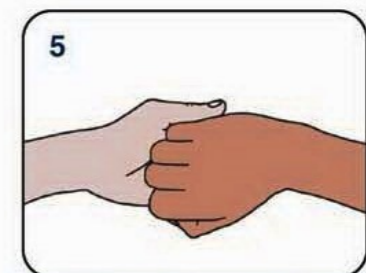
Трлати дланове један о други



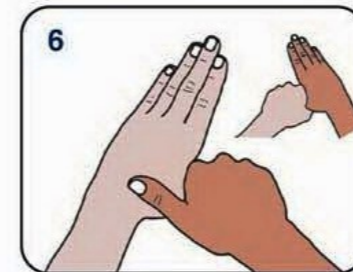
Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



ОСУШЕНЕ, ваше руке су безбедне за негу пацијента