

OSNOVNE MERE KOJIH SE TREBA  
PRIDRŽAVATI U CILJU ZAŠTITE OD VIRUSA  
COVID - 19

## 1. MERE FIZIČKE DISTANCE



## 2. ČESTO I TEMELJNO PRANJE RUKU



**Perite često ruke sapunom i tekućom vodom  
najmanje 20 sekundi.  
Ako nema sapuna i vode, koristite  
dezinficijense na bazi alkohola.**

## 3. IZBEGAVANJE DODIRIVANJA OČIJU, NOSA I USTA

## 4. RESPIRATORNA HIGIJENA

MERE ZAŠTITE  
OD COVID-19 VIRUSA  
NA RADNOM MESTU

1. Ukoliko se ne osećate dobro, ostanite kod kuće, javite se svom lekaru i obavestite poslodavca
2. Dezinfikujte radne površine
3. Dezinfikujte ruke ili ih perite toplom vodom i sapunom
4. Držite rastojanje i nosite maske u zatvorenim prostorima

UKOLIKO NOSITE MASKU,  
POŠTUJTE SLEDEĆA PRAVILA

1. Dezinfikujte ili temeljno operite ruke –pre i nakon dodirivanja maske
2. Ne držite masku ispod brade ili samo preko usta
3. Pobrinite se da vam maska uvek dobro prijanja na lice
4. Ne ostavljajte korišćenu masku na drugim površinama

